
	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 1 de 8


INSTRUCTIVO PARA EL USO DE CHECK LIST DE ELEMENTOS DE IZAJE Y ARNES DE SEGURIDAD.

Ruta de Validación:		
Función:	Unidad Organizacional:	Fecha:
Elaborado por:	Jefe Corporativo de Prevención de Riesgos	15-01-2025
Visado por:	Gerente Corporativo de Personas	15-01-2025
Oficializado por:	Gerente Corporativo de Personas	15-01-2025

SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO


	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 2 de 8

Control de Cambios		
Revisión:	Fecha:	Observaciones:
1	16-04-2019	<p>Índice; Se actualiza de acuerdo a última revisión de formato de instructivos, incorporando puntos 6.2; Seguridad y salud en el Trabajo y punto 6.3; Medio ambiente.</p> <p>Punto 4 referencias; se actualiza con nueva versión norma ISO 45001</p> <p>Punto 6.2 Seguridad y Salud en el Trabajo; se separa información antes indicada en el punto 6. Además, se incorpora punto 6.3 de medio ambiente, el cual no aplicaría para este instructivo.</p>
2	13-09-2019	Se incluye definición en punto 3 responsables
3	08-01-2025	<p>Se incluyen los puentes grúa y polipastos como equipos de izamiento de cargas con sus respectivos CHECK LIST.</p> <p>Actualización de cargos de acuerdo a descriptores de cargo</p> <p>Incorporación Empresa Aguas Decima</p>

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 3 de 8

INDICE

1.	OBJETIVOS.	4
2.	ALCANCE.	4
3.	RESPONSABLE.....	4
4.	REFERENCIAS.	4
5.	DEFINICIONES.	5
6.1.1	Frecuencia de verificación de equipos de izaje y arnés de seguridad.	5
6.1.2	Pauta para verificación Equipos de izaje.....	5
6.1.3	Pauta para verificación Arnés de seguridad de cuerpo completo.	6
6.1.4	Arnés de seguridad utilizado en retención de caída.....	7
6.2.1	Riesgos asociados a las tareas.	7
6.2.2	Medidas de control de riesgos.....	7
6.2.3	Elementos de protección personal.	7
6.3	Medio Ambiente.....	8
6.3.1	Identificación de aspectos ambientales asociados a la tarea: La Actividad/Situación no genera aspectos ambientales.....	8
9	REGISTROS.....	8

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 4 de 8

1. OBJETIVOS.

El presente instructivo, tiene como objetivo, verificar periódicamente en los elementos de izaje (tecles, puente grúa y polipastos) y arnés de seguridad, el estado de sus partes y piezas, con la finalidad de asegurar el buen funcionamiento de equipos utilizados en trabajos de alto riesgo, identificando y corrigiendo oportunamente cualquier tipo de desperfecto.

2. ALCANCE.


El presente instructivo aplica a todas las instalaciones operativas donde se realicen trabajos con el uso de elementos de izaje (tecles, puente grúa y polipastos) y arnés de seguridad.

3. RESPONSABLE.

- Gerencia: Asegurar los recursos necesarios para garantizar el mantenimiento periódico de los equipos que requieran certificaciones por entes externos.
- Jefatura: Asegurar que las condiciones son las adecuadas para ejecutar el trabajo, detener los trabajos en caso de no tener las condiciones mínimas, informar al área de prevención de riesgos en caso de cualquier anomalía.
- Trabajadores: Ejecutar los trabajos con diligencia y de acuerdo a lo indicado por jefatura y/o el área de prevención de riesgos.
- Prevención de riesgos: Entregar lineamientos necesarios para asegurar ambientes de trabajo seguros

4. REFERENCIAS.

- DS 594 Aprueba Reglamento sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales Básicas en los Lugares de trabajo
- Norma ISO 9001 Sistema de Gestión de Calidad - Requisitos.
- Norma ISO 45001 Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo - Requisitos.
- Norma ISO 50001 Sistema de Gestión de Energía – Requisitos.
- Ley N° 20.393: Responsabilidad Penal de las Personas Jurídicas en los delitos que indica.
- Norma Nch 2458, Of. 1999. Sistema de protección para trabajos en altura.

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 5 de 8

5. DEFINICIONES.

- **Equipos de izaje:** todo dispositivo que permite elevar o bajar una carga, previamente calculada, en forma segura y controlada.
- **Elementos de izaje:** estrobos, ganchos, grilletes, cadenas
- **Arnés de seguridad de cuerpo completo:** elemento de protección personal diseñado para distribuir fuerzas de detención ante caídas accidentales y suspensión a través de glúteos, pelvis, caderas, pecho y hombros.
- **Puente Grúa:** es una herramienta diseñada específicamente para su uso en industrias y fábricas, donde se emplea para el manejo de cargas pesadas tanto en direcciones horizontales como verticales. Se compone de un puente metálico, generalmente una viga, que se sitúa sobre un par de rieles paralelos instalados en la estructura del edificio o la instalación donde se llevarán a cabo las labores.
- **Polipasto:** Un polipasto es una máquina formada por dos conjuntos de poleas, uno con movilidad y otro que queda fijo. A través de este sistema, es posible mover o elevar un cuerpo pesado.

DESCRIPCIÓN.


6.1.1 Frecuencia de verificación de equipos de izaje y arnés de seguridad.

La frecuencia de verificación de los equipos de izaje y arnés de seguridad será mensual. Los registros de las listas de chequeo se mantendrán en las instalaciones donde se ubiquen estos equipos.

Con respecto al puente grúa y polipasto, una vez al año, se debe realizar mantenimiento preventivo, revisión de todos sus componentes por parte de una empresa certificada para tal actividad y verificación de su funcionamiento por medio de un Check List.

6.1.2 Pauta para verificación Equipos de izaje.


- Verificar el estado de los componentes, partes y piezas de los elementos de los tecles:
 - ✓ Estrobos
 - ✓ Cadenas
 - ✓ Ganchos
 - ✓ Grilletes
 - ✓ Poleas
 - ✓ Corrosión
 - ✓ Desgaste
 - ✓ Fatiga de material
 - ✓ Trizaduras
- Verificar el estado de los componentes, partes y Operatividad del puente grúa.

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 6 de 8

- ✓ Estado del gancho.
 - ✓ Estado del seguro del gancho.
 - ✓ Estado de cable metálico.
 - ✓ Libre recorrido del carro.
 - ✓ Libre recorrido del puente grúa por el riel principal.
 - ✓ Verificar el correcto funcionamiento del telemando del puente grúa.
 - ✓ Verificar el funcionamiento de la parada de emergencia.
 - ✓ Verificar correcto funcionamiento de los finales de carrera.
 - ✓ Verificar el funcionamiento de señales audibles y visibles.
- Verificar el estado de los componentes, partes y Operatividad del polipasto.
- ✓ Estado del gancho.
 - ✓ Estado del seguro del gancho.
 - ✓ Estado de cable metálico.
 - ✓ Libre recorrido del polipasto por el riel principal.
 - ✓ Verificar el correcto funcionamiento del telemando del puente grúa.
 - ✓ Verificar el funcionamiento de la parada de emergencia.
 - ✓ Verificar correcto funcionamiento de los finales de carrera.
 - ✓ Verificar el funcionamiento de señales audibles y visibles.
- Verificar la carga máxima del equipo de izaje, según peso y dimensiones de cargas a izar.
 - Verificar las condiciones de almacenamiento de los elementos cuando estos no estén siendo utilizados.
 - Al identificar desperfectos, determinar cuales son las acciones correctivas (mantención, reparación o reemplazo), los responsables y plazos de ejecución.

6.1.3 Pauta para verificación Arnés de seguridad de cuerpo completo.

- Verificar el estado de los componentes, partes y piezas del arnés de seguridad:
 - ✓ Costuras
 - ✓ Argollas
 - ✓ Hebillas
 - ✓ Cintas
 - ✓ Presillas
 - ✓ Remaches
 - ✓ Colas de vida
 - ✓ Mosquetón
 - ✓ Etiqueta
- Verificar las condiciones de almacenamiento del arnés de seguridad cuando estos no estén siendo utilizados. (alejados de fuentes de calor, de lugares con bordes filosos, de productos químicos)

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 7 de 8

- Al identificar desperfectos, determinar cuales son las acciones correctivas, en este caso reposición de arnés de seguridad, responsables y plazo de ejecución.

6.1.4 Arnés de seguridad utilizado en retención de caída.

- El arnés de seguridad debe ser de uso personal y con dimensiones adecuadas al usuario.
- Se debe registrar en la etiqueta la fecha de inicio de uso, ya que su vida útil como máximo, es de 5 años.
- Un arnés de seguridad que se ha utilizado en la retención de una caída, debe ser reemplazado, debido a que sus componentes pueden haber quedado afectados o debilitados por el exceso de tensión ejercida por el impacto.
- El arnés debe ser destruido y desechado, cortando a lo menos 2 de sus cintas.
- En el caso de los cabos y líneas de vida se debe proceder de la misma forma.

6.2 Seguridad y Salud en el Trabajo

6.2.1 Riesgos asociados a las tareas.


- Golpes por o contra, en la manipulación y verificación del estado de cadenas, estrobos, grilletes, etc.
- Caída al mismo nivel en el desplazamiento interno durante la aplicación de check list.
- Contacto con partes filosas por desgaste.
- Sobre esfuerzo en el traslado de los tecles.
- Caída de objetos.
- Atrapamiento.

6.2.2 Medidas de control de riesgos.

- Planificación y organización de la tarea a realizar.
- Mantener orden y aseo en los frentes de trabajo y zonas de almacenamientos de los equipos a inspeccionar.
- Contar con los elementos o herramientas adecuadas al realizar check list.
- Uso de elementos de protección personal (EPP).

6.2.3 Elementos de protección personal.

- Botín de seguridad.
- Guantes de cabritilla o anticorte.
- Casco.
- Lentes de seguridad.
- Chaleco reflectante.

	INS-RRH-071-010 Instructivo para uso de Check List de Elementos de Izaje y Arnés de seguridad	Fecha Aprobación: 15-01-2025
		Revisión 3
		Página 8 de 8

6.2.4 Revisiones preventivas.

- Realizar ART (análisis de riesgo de trabajo) previo a la actividad.
- Revisión de los accesorios de izaje.
- Revisión de los elementos a ocupar en el trabajo.

6.2.5 Señalización del área donde se realiza un izamiento de cargas.

- Se delimitará el área donde se realizarán las maniobras de izaje, cubriendo todo el radio de giro de la grúa (cuando aplique).
- Verificar la estabilidad el terreno donde se posicione la grúa y que no existan interferencias con las maniobras a realizar (cuando aplique).
- Despejar y segregar el área donde se realizará la maniobra de izaje.

6.3 Medio Ambiente

6.3.1 Identificación de aspectos ambientales asociados a la tarea: La Actividad/Situación no genera aspectos ambientales.

6.3.2 Medidas de control aspectos ambientales: No aplica

9 REGISTROS.

- REG-RRH-071-009 Lista de chequeo de Arnés de Seguridad
- REG-RRH-071-010 Lista de chequeo de Estrobos
- REG-RRH-071-011 Lista de chequeo de Cadenas
- REG-RRH-071-012 Lista de chequeo de Ganchos y Grilletes.
- REG-RRH-071-065 CHEK LIST POLIPASTO
- REG-RRH-071-066 CHEK LIST PUENTE GRUA